

پروتکل اجرایی - بهداشتی فدراسیون والیبال جهت برگزاری مسابقات و تمرینات

تمرینات:

- ۱- قبل از شروع تمرینات تمام ارکان تیم به کمک تست PCR، فرم غربال‌گری و تب‌سنجی ارزیابی شوند.
- تبصره: در صورت وجود علائم مثبت مبنی بر ابتلا، حضور فرد مبتلا تنها بعد از گذراندن دوره نقاهت و دریافت تأییدیه سلامت امکان‌پذیر است.
- ۲- ضدعفونی و گندزدایی کامل سالن تمرین، راهروها، رختکن‌ها و کلیه تجهیزات.
- ۳- ضدعفونی توپ‌ها و کلیه وسایل مورد استفاده، قبل از هر نوبت تمرین.
- ۴- استفاده از قمقمه و حوله شخصی برای هر بازیکن در حین تمرین الزامی و قرار دادن بطری آب در کنار زمین ممنوع است.
- ۵- استفاده از ماسک برای کادر تیم در حین تمرین.
- ۶- فراهم نمودن و امکان استفاده از مواد ضدعفونی کننده برای بازیکنان و کادر فنی در سالن تمرین.
- ۷- استفاده از دستگاه ضدعفونی کننده برای باشگاه‌ها در زمان تمرین الزامی است.
- ۸- استفاده از یک دوم ظرفیت سالن، رختکن‌ها و تجهیزات تمرین (تقسیم‌بندی در دو گروه برای تمرین).
- ۹- تکمیل نمودن فرم خود اظهاری برای تمامی افراد تیم در زمان تمرینات (سایت مقابله با کرونا).
- ۱۰- در زمان برگزاری تمرین، کلیه ارکان تیم به غیر از سرمربی که دارای بیماری زمینه‌ای (شامل بیماری‌های قلبی، تنفسی، دیابت، پرفشاری خون و غیره مطابق با دستورالعمل‌های وزارت بهداشت) هستند و یا بالای ۶۰ سال سن دارند، نباید در کنار تیم حضور یابند.
- ۱۱- حضور تماشاچی در طول تمرینات، اکیداً ممنوع است.
- ۱۲- تهویه هوا به شکل خروج منظم هوا از رختکن و سالن تمرین.
- ۱۳- به منظور کاهش تراکم جمعیت انسانی در رختکن، لباس تمرین ترجیحاً در محل اسکان تعویض شود.
- تبصره: در صورت نیاز، همزمان حداکثر نیمی از افراد تیم با رعایت فاصله فیزیکی می‌توانند در رختکن حضور یابند و تجمع بازیکنان و مربیان در رختکن ممنوع است.
- ۱۴- در طول تمرینات، انجام ماساژ و نیز استفاده از حوضچه‌های آب سرد و گرم ممنوع است.
- ۱۵- تمرینات کششی به صورت کمک گرفتن از دیگران ممنوع است.

۱۶- استفاده از لباس و وسایل ورزشی دیگران (کش، زانوبند و...) ممنوع است.

۱۷- قطع تمرینات برای نوشیدن آب، هر ۳۰ دقیقه یک بار.

مسابقات:

- ۱- کلیه مسابقات تا اطلاع ثانوی بدون تماشاگر برگزار خواهد شد (در صورت صدور مجوز، حضور تماشاگران با ظرفیت یک سوم سالن خواهد بود).
- ۲- در طول مسابقه، انجام ماساژ و نیز استفاده از حوضچه‌های آب سرد و گرم ممنوع است.
- ۳- تمرینات کششی به صورت کمک گرفتن از دیگران ممنوع است.
- ۴- استفاده از لباس و وسایل ورزشی دیگران (کش، زانوبند و...) ممنوع است.
- ۵- احداث تونل ضد عفونی کننده برای ورود کلیه افراد به سالن.
- ۶- کنترل گیت ورودی سالن به وسیله تب‌سنج برای تمامی افراد اعم از بازیکنان، تماشاچیان، داوران و...
- ۷- دست دادن بازیکنان و کادر و همچنین رد و بدل کردن نمادهای تیمها در مراسم شروع و پایان مسابقه ممنوع است و رعایت فاصله در پروتکل قبل از بازی الزامی خواهد بود.
- ۸- قرعه‌کشی مسابقه با رعایت کامل فاصله اجتماعی انجام گیرد.
- ۹- استفاده تمام افراد کادرفنی از دستکش و ماسک در حین مسابقه الزامی می باشد.
- ۱۰- استفاده تمامی توپ جمع کن‌ها از ماسک و دستکش در کنار زمین و ضد عفونی مرتب توپ‌ها در هر نوبتی که در اختیارشان قرار می‌گیرد.
- ۱۱- خودداری از گرفتن عکس‌های تیمی و یادگاری.
- ۱۲- استفاده از رختکن‌های مجزا برای تیمها و داوران و همچنین استفاده از یک دوم ظرفیت آن.
- ۱۳- استفاده از تی‌کش‌ها در هر مسابقه برای ضد عفونی زمین بازی و کلیه سطوح در فاصله بین ست‌ها و همچنین تایم‌های استراحت.
- ۱۴- نظافت و ضد عفونی نیمکت تیمها در فاصله بین ست‌ها.
- ۱۵- رعایت فاصله اجتماعی توسط داوران (میز نویسند، تابلو، ناظران و خط‌نگهداران).

۱۶- ضد عفونی مرتب دست‌های بازیکنان در زمان‌های استراحت و بین ست‌ها.

۱۷- استفاده از حوله و قمقمه شخصی برای کلیه بازیکنان تیم الزامی است. استفاده از بطری آب در کنار زمین ممنوع است.

۱۸- افراد مجاز برای نشستن روی نیمکت تیم، فقط مربی و دو کمک مربی با رعایت فاصله هستند. (پزشک و فیزیوتراپ در منطقه کنترل و خارج از منطقه بازی خواهند بود).

۱۹- تمامی سالن‌های مسابقه و تمرین، باید مجهز به دستگاه تهویه هوا باشند.

۲۰- جلسات فنی قبل از مسابقه، با حضور حداقل افراد و رعایت فاصله مجاز برگزار گردد.

۲۱- انجام تست PCR بازیکنان و کادر فنی، هر ۱۰ روز یک بار و ارائه نتایج آن به ناظران مسابقه.

تبصره: در صورت وجود علائم مثبت مبنی بر ابتلا، حضور فرد مبتلا تنها بعد از گذراندن دوره نقاهت و دریافت تائیدیه سلامت امکان‌پذیر خواهد بود.

۲۲- رعایت فاصله اجتماعی در کلیه جابه‌جایی‌های هر تیم (اتوبوس‌های ترانسفر از هتل و سالن و...)

۲۳- ارائه فرم خوداظهاری برای کلیه افراد تیم الزامی است.

۲۴- ارائه کارت سلامت بازیکنان و کادر فنی تیم‌ها الزامی است.

۲۵- زمان پروتکل رسمی مسابقه، ۳۰ دقیقه است و با حذف مواردی که ضرورت ندارد (تماس فیزیکی، دست دادن بازیکنان و کادر داوری) کم‌تر می‌شود.

۲۶- پروتکل پایان مسابقه حذف می‌شود و بازیکنان مستقیم به سمت نیمکت تیم‌های خود هدایت خواهند شد.

۲۷- در نظر گرفتن جریمه انضباطی برای تیم‌ها، در صورت عدم رعایت پروتکل ابلاغی از سوی کمیته رویدادهای فدراسیون والیبال.

۲۸- انجام مسابقه برای تیم‌ها، حداقل با ۹ بازیکن از مجموع ۲۰ بازیکن (طبق قوانین FIVB) امکان‌پذیر است.

خبرنگاران:

۱- برگزاری نشست خبری و یا انجام مصاحبه در محل تعیین شده برای رسانه‌ها، با رعایت مسائل بهداشتی و فاصله اجتماعی مجاز، امکان‌پذیر است.

۲- ورود خبرنگاران و عکاس‌ها به سالن، منوط به داشتن ماسک و دستکش است. (تعداد محدود)

۳- ورود کادر صداوسیما، با داشتن دستکش و ماسک امکان‌پذیر است.